



SPORTCHEF

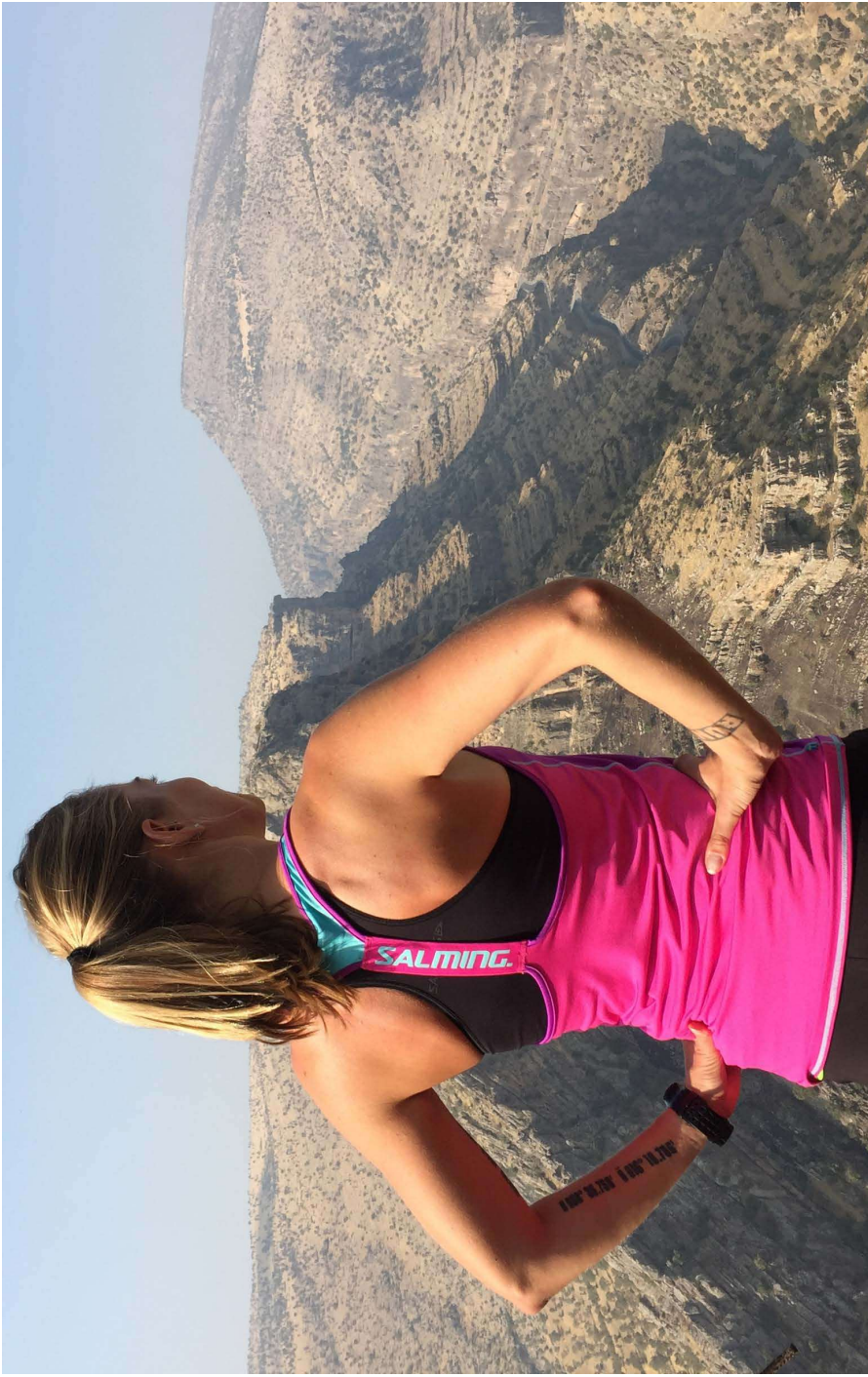
PÄR ANDERSSON
011-200 484
parandersson@folklbladet.se

CITATET

Alla skador vi hade i våras var en orsak till att det gått så här. Sedan inte presterat som väntat sig, men vi har alla ett ansvar i det här.

Adnan Ergak, ansvarig för värningen i Sjöener, efter att klubben aktat super-etan

SPORT



UTSIKT ERBIL. "Jag hoppas fler tar chansen och åker dit. Vi vill visa att det inte är några problem att turista i Irak". Frida Södermark hade stora förväningar inför mottagandet av turister i Irak.



UPPSKATTAD. Frida Södermark känner sig övervåldig av mottagandet av fick under löparresan till Irak.



SEGRAARE. Tjälvelöparen var först i mål i maratonloppet.



GÄNGET SÄMLAT. Det var både svenska och norska löpare med på resan.



MITOV. Loppet blev sedan en sexkilometerslängd.



MITOV NILSSON är fostrad i klubben och var en viktig del i det lag som i fjol vann SM-guld.

Hon hoppas lopp gav inspiration

LÖPNING. Resan till Irak överträffade förväntningarna. "Vi är lyckligt lottade som fick vara med om det här," säger Frida Södermark. Hemma igen, Frida Södermark var först över mållinjen

I maratonloppet men segern i Erbil är en bisats i sammanhanget. Tjälvelöparen är inte heller den äventyrliga hon och det övriga sällskapet var så spända på att uppleva. Det och mer därtill. —Amazing, jag hoppas fler tar chansen och åker dit. Vi knappt åtta mil från Erbil. Sedan ett par veckor på-

IS-OKUPERADE MOSUL ligger i närheten av Irak. Det är ett av de mest dramatiska var ett Irak, antiktillmax dagen innan loppet. Vi fick reda på att det inte skulle bli någon maratonsträcka. De bebyggda (tungt beväpnad polis) längs med banan, jag har aldrig sett så mycket vapen men det var lugnt. De skapade en garna där. Loppet skulle gå

FRÖTOM LÖPNINGEN besöktes flyktlingar. Det kramades ur så mycket upplevelser inspirera andra kvinnor där förhoppningsvis ett visst avtryck hos politiker och kan

FRÖTOM LÖPNINGEN besöktes flyktlingar. Det kramades ur så mycket upplevelser inspirera andra kvinnor där

men våra ord väjde tungt så de tog våra förslag till beaktning. Lösningen blev en rund bana på sex kilometer, fortsätter Södermark.

FRÖTOM LÖPNINGEN besöktes flyktlingar. Det kramades ur så mycket upplevelser inspirera andra kvinnor där

der gick under dagarna i Irak. Mottagandet från ortsborna var överväldigande. —Och jag är väldigt stolt över att det var ett så stort projekt som fick konstatera att det var färdigspelat redan i maj månad när han åter på en korbandskladda.

MITOV NILSSON är fostrad i klubben och var en viktig del i det lag som i fjol vann SM-guld. Den här säsongen blev däremot inte alls vad 25-åringen hade hoppats. Han bröt stenen av för att bli en av de bästa i världen. Han har varit med om att vinna SM-guld och har varit med om att vinna SM-guld. Han har varit med om att vinna SM-guld och har varit med om att vinna SM-guld.



BUR KVAR. David Mitov Nilsson har skrivit på för tre nya år med IFK Norrköping. Foto: Björn Lindqvist

IFK förlänger med skadade guldhjältarna

FOTBOLL

Det har varit på gång ett bra tag. Nu är det klart. David Mitov Nilsson och Nikola Tkalcic stannar i IFK Norrköping. "Skönt att ha det klart", säger David.

Båda två har varit skadade större delen av säsongen och båda två har suttit med utgående kontrakt. IFK har flera gånger varit tvungna att göra tillägg till kontrakt och nu är det slutligen klart. Målvakten David Mitov Nilsson har förlängt kontraktet med tre år, medan ytterbacken Nikola Tkalcic skrivit på för ett år. —Alla pusselbitar som vi kan få på plats är väldigt viktiga. Det här är två spelare som hållt en del otur i år och vi som klubb känner att det var viktigt att ta ansvar för deras rehabilitering och att få dem tillbaka till spel. —Och jag är väldigt stolt över att det var färdigspelat redan i maj månad när han åter på en korbandskladda.

Henrik Jonsson har skrivit på för tre nya år med IFK Norrköping. Foto: Björn Lindqvist



FAR IVY CHANS. Nikola Tkalcic fick den här säsongen spela på grund av en korbandskladda men har nu tecknat ett nytt avtal med "Peking". Foto: Niklas Sandberg